



Dr. med. Jochen Mollenhauer
Internist - Kardiologe – Angiologe
Facharzt für Herz-, Kreislauf- und Gefäßkrankheiten

Checkliste für Ihren Arztbesuch

Liebe Patienten: Sie können Ihre Wartezeit und den Untersuchungsablauf verkürzen, wenn Sie zur Untersuchung folgende Dinge mitbringen:

- **den Überweisungsschein** Ihres Hausarztes und Ihre **Versichertenkarte** (falls Sie Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse sind, 10,00 Euro Praxisgebühr)
- eine **Liste der Medikamente**, die Sie regelmäßig einnehmen
- möglichst alle **Befunde, Laborergebnisse** - mit Blutbild, Kreatinin, Kaliumwert, Cholesterin, LDL, HDL, Triglyceride, Glucose, TSH und/ oder **Krankenhausberichte**, Vorbefunde von Kollegen
- **Herzschrittmacher bzw. ICD-Ausweis**
- ein **Blutdruckprotokoll** sofern Sie ein solches führen
- Ihren **Diabetikerpass**
- **gute Laune und etwas Zeit**, damit wir die Untersuchungsergebnisse in Ruhe besprechen können

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, **sagen Sie bitte rechtzeitig telefonisch ab**, damit wir mit Ihnen einen neuen Termin vereinbaren können und ein anderer Patient Ihren Termin wahrnehmen kann.

TIPP:

Schreiben Sie auf, was Sie alles berichten und fragen wollen (häufig vergißt man im Laufe der Untersuchung ansonsten das eine oder andere).



Patientenname:

Ich habe folgende Erkrankungen

-
-
-
-
-
-

Ich habe folgende Risikofaktoren (falls zutreffend bitte ankreuzen)

- Bluthochdruck (seit wann?.....welche Werte?.....)
- Diabetes mellitus Typ? Diät Medikamente Insulin
- Hypercholesterinämie
- Hyperurikämie(Harnsäureerhöhung)
- Übergewicht/Adipositas (Größe in cm Gewicht in kg)
- Nikotinabusus (ich rauche) Anzahl/Tag
 wie lange schon?.....
- Nichtraucher seit
- Familiäre Disposition (Herzinfarkt/Schlaganfall/AVK in der Familie)
- Ich treibe Sport ?
 so gut wie nie selten 1x/Woche 2-4x/Woche
- Nierenerkrankung Lebererkrankung
- Allergien oder Medikamentenunverträglichkeiten

Meine Medikamente (Tablettenstärke/Dosierung)

Name/Stärke Einnahmezeit morgens - mittags - abends - nachts

-
-
-
-
-
-
-
-

Ich möchte folgendes erfragen:

-
-